

ROULERS N1 (page 3)		A		B		C		D		E																	
		2		3		3,5		4,5		5		5,5		6,5		7		7,5		8		8,5		9			
HORIZONTAL	MAINS				Fish endroit H					Fish envers H			Fish avec changement de mains (SMITH)														
	BRAS				Intérieur bras H						Coliaux H	1T intérieur bras H		Rouler autour du bras *2 D ou G	Double Coliaux H avec 1/2 rotation	Rouler autour du bras *3+ D ou G											
															Rouler autour du bras envers *2 D ou G											Rouler autour du bras envers *3+ envers D ou G	
	COUDE				Coude coude en tournant H																						
	EPAULES/ BLOQUE AISSELLE				Rouler sur épaule									Bloqué aisselle + renvoi D ou G													
	COU																										
	NUQUE																										
	BROWN																										
	SINGER																										
TOMOE																											
HOLLIE																											
EJECTION																											