

ROULERS N1 (page 3)		GROUPE A		GROUPE B		GROUPE C			GROUPE D			GROUPE E														
		2		3		3,5		4,5		5		5,5		6,5		7		7,5		8		8,5		9		
HORIZONTAL	MAINS			PH4	H Fish end					PH5	H Fish env			PH8	Fish avec changement de mains (SMITH)											
	BRAS		BH3	H Intérieur bras							CH3.5	H Coliaux	BH6	H 1T intérieur bras	NH19	H Double rouler end autour du bras D ou G	CH15.1	H Double Coliaux avec 1/2 rotation	NH19.1	H Triple rouler end autour du bras D ou G						
																	NH26	H Double rouler env autour du bras D ou G			NH26.1	H Triple rouler env autour du bras D ou G				
	COUDE		CH2.5	H Coude coude en tournant	CH2.6	H Coude coude en tournant (2 ou +)																				
	EPAULES/ BLOQUE AISSELLE		EH1	H Rouler sur épaule			CH7	H Rouler des épaules					EH2	H Bloqué aisselle + renvoi D ou G			EH2.2	H Bloqués aisselle DG (2 ou +)	EH2.3	H Bloqué aisselle + illusion + renvoi						
	COU			NH4.1	H Educatif libre cou						NH28	H Bloqué + rouler autour du cou	NH4.2	H Libre cou (1 2 3)	NH4	H Libre cou entier (1 2 3 4)			NH4.3	Libre cou entier (2 ou +)						
																					NH15	H Neck Roll + Libre cou	NH15.1	H Libre cou + Neck Roll	NH5	H Diamond roll (2 ou +)
	NUQUE	NH2.2	H Neck Roll (1 2 3)			NH2	H Neck Roll entier (1 2 3 4)	NH2.4	H Neck Roll entier + bloqués x2	NH2.3	H Neck Roll entier enchainés (2 ou +)							NH17	H Neck Roll + 1/2 Singer							
					NH16	H Neck Roll + passage au sol				NH16.1	H Neck Roll au sol jambes tendues					NH16.2	H Neck Roll + Neck Roll en passage au sol			NH16.3	H Neck Roll + Neck Roll en passage au sol + jambes tendues	NH16.4	H Neck Roll + Neck Roll en passage au sol + grand écart			
								NH10.1	H Neck Roll env (1 2 3)	NH10	H Neck Roll env entier (1 2 3 4)	NH10.2	H Neck Roll env entier + bloqués x2			NH10.3	H Neck Roll env entier (2 ou +)			NH17.1	H Neck Roll env + 1/2 Singer					
		NH3.3	H Carry									NH11	H Neck Roll + Carry D ou G	NH15.3	H Neck Roll + éjection tête	NH11.1	Neck Roll + Carry D ou G (2t+)									
	BROWN				NH12	Brown						NH12.1	Brown (2 ou +)													
	SINGER	NH9.1	H Educatif Singer												NH9	1/2 Singer D ou G				NH18	Singer DG ou GD	NH21	Singer Hula hoop D ou G	NH16.1	Singer enchainés (2 ou +)	
																				NH29	1/2 Singer illusion	NH20	Tachibana (Neck Roll éjection côté D 2 bras réception G + Neck Roll)			
																				NH9.2	1/2 Singer + H rouler frontal			NH23	Singer enchainés DG avec double rouler autour du bras D et G	
																			NH24	1/2 Singer env D ou G	NH25	Singer env GD ou DG	NH30	Singer DG avec passage dans le dos		
TOMOE														NH9.3	1/2 Singer + H intérieur du bras (2T ou +)							NH22	Tomoe			
HOLLIE				NH13	H Hollie					NH13.2	H Hollie en tournant			NH14.5	H Hollie + intérieur du bras (2T ou +)	NH14.2	H Hollie avec rouler sur le coude	NH14.3	H Hollie avec passage sous épaule	NH13.8	H 2 Hollie enchainés (passage par le cou)					
EJECTION			AH1.1	H Ejections même bras (2 ou +)						AH1.2	H Ejections même bras (4 ou +)							AH6.1	H Rattrapage cou + éjection épaule	AH15.1	H Ejections (2 ou +) avec élément majeur dessous			NH27	Guillotine	
										AH4.1	H Ejections GDG	AH6	H Flip ou éjection ratt cou	AH7	H Ejections en tournant (3 éjections)			AH7.1	H Ejections en tournant (2 ou +)			AH10.1	H Ejections Flash back DG ou GD (2 ou +)			